Govt. Girls College, Sehore (M.P.)

Department of Sports National Seminar

Mr. Ravi Swaroop Virha

Sports Officer

Govt. Girls College, Sehore

Govt. Girls College, Sehore (M.P.)

National Seminar
on
"Personality Development Through Physical Education, Sports & Yoga"

15 February 2019

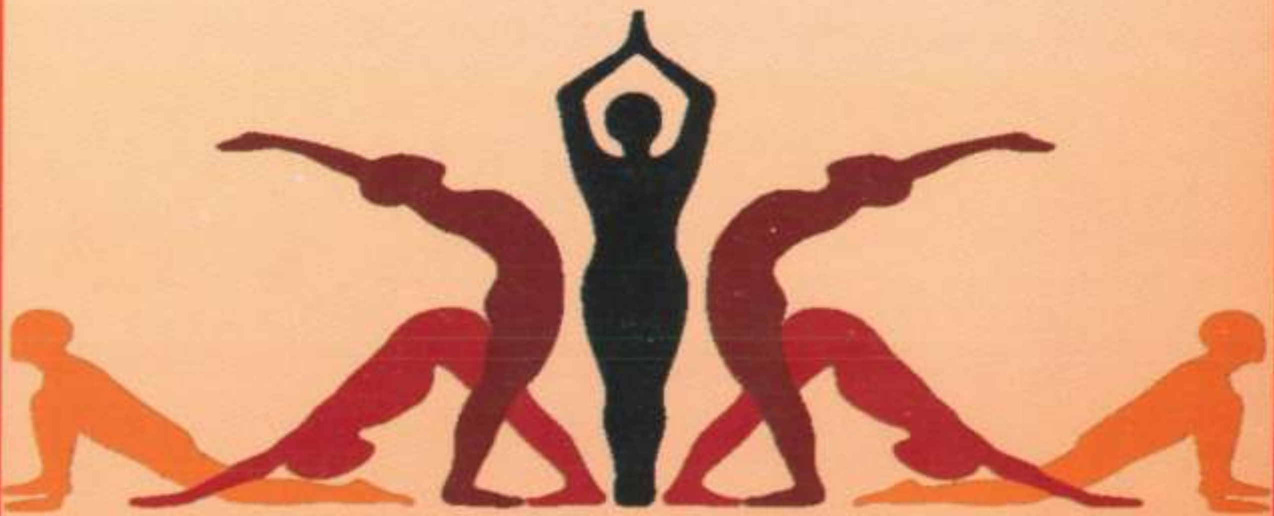
Sponsored By - Janbhagidari Samiti

Organized By - Department Of Physical Education, Sports & Yoga

Govt. Girls College Sehore (M.P.)

NATIONAL SEMINAR
ON
"Personality Development Through Physical Education, Sports & Yoga"

On 15th February 2019



Sponsored by
Janbhagidari Samiti

Organised By
Department of
Physical Education, Sports & IQAC

Convenor
Ravi Swaroop Virha
Sports Officer

Chief patron
Dr. Suman Taneja
Principal

e-mail: ggcsportsehore@gmail.com

Chief patron

Dr. Suman Taneja

Principal

Convenor

Ravi Swaroop Virha

Sports Officer

Organising Secretory

Dr. Jaya Sharma

Cordinator IQAC & HOD Commerce

Advisory Committee

Dr. Puspa dubey

(Principal C.S.A Govt. P.G. Nodal college Sehore)

Dr. Akhlesh Sharma

Director Physical Education B.U. Bhopal

Dr. B. C. Jain

(Retired Principal Govt. Girls College Sehore)

Dr. Smt. Amol Manjerakar

(HOD Economics, Govt. Girls College Sehore)

Dr. Manjari Agnihotri

HOD English Govt. Girls College, Sehore

Dr. Adarsh Tiwari

Director Phy. Edu. and Sports Pandit S.N. Shukla V.V. Shahadol

Organising committee

Dr. Sudha Lahoti

Dr. Kalika Dolas

Smt. Archna Chauhan

Dr. Rajesh Bakoriya

Dr. G.L. Jain

Dr. Pratima Khare

Dr. Anoop Kumar Singh

Shri Vinod Sharma

Venue:-

Meeting Hall Jila Panchayat, Collectorate Campus, Sehore

Contact No.-

Mr. Ravi Swaroop Virha	9406727027, 8839269704
Dr. Jaya Sharma	9977862071
Dr. Rajesh Bakoritya	9098824469
Dr. Anup singh	9826183998

सेमिनार प्रतिवेदन

शासकीय कन्या महाविद्यालय सीहोर की क्रीड़ा विभाग व IQAC द्वारा दिनांक 15/02/2019 को **एक दिवसीय** सेमिनार का आयोजन

"व्यक्तित्व विकास, शारीरिक शिक्षा खेल एवं योग"

"Personality Development Through Physical Education, Sports & Yoga"

विषय पर आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि के रुप में स्थानीय विधायक श्री सुदेश राय जी, पूर्व प्राचार्य डॉ. बी.सी. जैन, प्रभारी प्राचार्य शासकीय पी.जी. कॉलेज सीहोर डॉ. आशा गुप्ता के साथ शासकीय कन्या महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सुमन तनेजा उपस्थित रहे।

सेमिनार का प्रारंभ 14 फरवरी 2019 को जम्मू कश्मीर के पुलवामा पर भारतीय जवानों पर अटैक के दौरान **शहीद हुए जवानों के लिए 2 मिनट का मौन धारण** कर प्रारंभ किया गया। सदन में उपस्थित मुख्य अतिथि व मुख्य वक्ताओं के द्वारा मां सरस्वती की प्रतिमा पर पुष्प माला एवं दीप प्रज्जवलित किया गया, जिसमें महाविद्यालय की पूर्व छात्रा कु. प्रवीण चतुर्वेदी ने शानदार सरस्वती वंदना प्रस्तुत की।

सेमिनार में मुख्य प्रवक्ता के रूप में

1) **डॉ. राकेश गुप्ता, एसोसिएट प्रोफेसर** व HOD - एथलेटिक्स, इंदिरा गॉंधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजूकेशन एण्ड स्पोर्टस साइंस यूनिवर्सिटी, दिल्ली,

2) **श्री शौकत अली**, HOD -फिजिकल एजुकेशन ,जम्मू कश्मीर,

3) **श्री आदर्श तिवारी**, संचालक – डॉ शंभू नाथ विश्वविद्यालय, शहडोल

उपस्थित रहे।

सेमिनार का **पहला सत्र** प्रातः 11 बजे प्रारंभ हुआ। जिसमें दिल्ली से पधारे डॉ. राकेश गुप्ता ने अपने विचार व्यक्त किए। उन्होंने व्यक्ति का व्यक्तित्व विकास, शारीरिक शिक्षा, खेल और योग के माध्यम से किस प्रकार किया जाता है, इस पर अति सुक्ष्मता से प्रकाश डाला। द्वितीय वक्ता के रूप में जम्मू कश्मीर से पधारे डॉ. शौकत अली ने व्यक्तित्व के संपूर्ण विकास में खेल एवं योग शिक्षा का क्या महत्व होता है, और इसके माध्यम से कोई भी व्यक्ति अपना सर्वांगीण विकास कैसे करता है, इस पर विस्तार पूर्वक विचार व्यक्त की।

सेमिनार के **द्वितीय सत्र** में डॉ. आदेश तिवारी ने महिलाओं द्वारा अपना व्यक्तित्व विकास कर खेल जगत में हिंदुस्तान का नाम कैसे रोशन किया, इस पर सदन को समझाया एवं वर्तमान परिपेक्ष्य मे महिलाओं का जिस प्रकार से खेल जगत, समाज और स्वयं का व्यक्तितत्व विकास मे योगदान रहा हैए इन तथ्यो पर अपने विचार व्यक्त किये।। इस सेमिनार में मध्यप्रदेश के विभिन्न महाविद्यालयों से क्रीड़ा अधिकारी, सहायक प्राध्यापक, ग्रंथपाल व अन्य लोगों सहित लगभग **150 की संख्या में प्रतिभागियो की उपस्थिति** रही। साथ ही मध्यप्रदेश के अलावा अन्य राज्यों से भी कुछ बी.पी.एड., एम.पी.एड. और एम.फिल. के छात्रों की संख्या लगभग 25 रही।

इस सेमिनार का संचालन **समन्वयक रवि विरहा**, क्रीडा अधिकारी एवं **IQAC प्रभारी जय शर्मा** ने किया।

सेमिनार में महाविद्यालय का संपूर्ण स्टाफ व महाविद्यालय की सभी संकायों की छात्राएं बड़ी संख्या मे उपस्थित रही। सेमिनार के अन्त मे सभी प्रतिभागियों को **प्रमाण पत्र वितरित** किये गयें साथ ही सभी मुख्य अतिथियों एवं मुख्य वक्ताओं को **स्मृति चिन्ह भेंट** किये गये।

"Perso
Through Physica
15th
d by : Janbhagi
y : Departme

ON
"Personality Development
Through Ph ical ation, Sports & Y
F ary 2019
Sponsored b
Organ
Education, Sports

ON
Personality Develop
Throug Education,
February 20
hagidari Samiti
of Physical Edu

Through

GOVT. GIRLS COLLEGE, SEHORE (M.P.)
NATIONAL SEMINAR

Through Physical
Sponsored by : Janbhagidari

Sponsored b
ganised By

15th February 2019
ed by : Janbhagidari Sa
ed By : Department of

GOVT. GIRLS COLLEGE, SEHORE (M.P.)
NATIONAL SEMINAR

ON
Sports &

GOVT. GIRLS COLLEGE, SEHORE (M.P.)
NATIONAL SEMINAR
ON
Development
Sports & Yoga"